

Pontevedra será epicentro del yoga oncológico, "una herramienta transformadora"

► Instructores de Galicia y Asturias se reunirán el próximo sábado en el centro Musggo para compartir experiencias y ahondar conocimientos sobre una disciplina que ya está presente en 16 hospitales del país

MARÍA BOULLOSA

✉ local@diariodepontevedra.com

PONTEVEDRA. Pontevedra será epicentro el próximo sábado del yoga oncológico, una adaptación de esta disciplina tradicional a las necesidades físicas y emocionales que presentan las personas con cáncer.

Instructores de Galicia y Asturias celebrarán un encuentro en el estudio Musggo Yoga, situado en la Praza 8 de marzo y regentado por la profesora Eloísa Puig Sandoval. Todos los asistentes pertenecen a la Red Internacional de Yoga Oncológico y, según avanza la instructora pontevedresa, el objetivo de la reunión es compartir experiencias, despejar dudas y ahondar un poco más en los beneficios de esta práctica.

Además, el encuentro contará con la asistencia de una de las fundadoras de la red, Adriana Jarrín, quien presentará ese mismo día en Pontevedra su libro "Yoga en tiempos de cáncer", en un acto previsto para las 18.30 horas en la Librería Metáfora.

La jornada también pretende hacer visible la Red Internacional de Yoga Oncológico, de la que forman parte decenas de instructores de distintos países que se han formado en una metodología específicamente diseñada para los pacientes oncológicos y las distintas fases por las que atraviesan, desde el diagnóstico hasta el tratamiento y las etapas posteriores.

"NO ES UNA TERAPIA". En el caso de España la red cuenta con cerca de 50 profesores en activo y dispone de convenios de colaboración con 16 hospitales, en los que ofrece sesiones dirigidas tanto a personas con cáncer como a profesionales sanitarios. En el caso



Eloísa Puig Sandoval. DP

de Galicia no existe esta colaboración, pero hay especialistas del Sergas que participarán en el encuentro previsto en la Boa Vila.

Puig indica a este respecto que "el yoga oncológico no es una terapia, pero sí una herramienta transformadora para los pacientes con cáncer" que está apoyada en la "evidencia científica" y que ayuda a mejorar diferentes aspectos. Por ejemplo, la calidad de vida y la condición física, pero también el estado emocional, reduciendo la ansiedad que a menudo despierta la enfermedad y elevando la autoestima que también de forma

habitual se ve zarandeada por los efectos de los tratamientos.

La instructora añade que esta disciplina está basada en el "yoga sensible al trauma", pero no es un yoga al uso ni generalista, ya que se adapta a las condiciones particulares de cada caso, teniendo en cuenta el tipo de cáncer, la edad o las circunstancias vitales.

En su caso, ofrece la posibilidad de hacer yoga con silla e instruye a varias mujeres con cáncer de mama que, según dice, no solo comparten ejercicios, sino que también tejen "su propia red de apoyo".

Seiscientos pacientes recurren cada día a los PAC del Área Sanitaria

► Los Puntos de Atención Continuada de A Parda y Vilagarcía son los de mayor demanda y el de Terra de Montes el que hace más derivaciones

PONTEVEDRA. La red de Puntos de Atención Continuada (PAC) del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés registró entre el pasado 1 de enero y el 15 de septiembre un total de 155.769 asistencias, una cifra similar a la del año pasado (156.179) y que arroja un promedio diario de 606 asistencias.

El balance, publicado ayer, indica además que el índice de derivaciones a los servicios de Urgencias hospitalarios se quedó en el 6,25%. Un porcentaje prácticamente idéntico al de 2025 (6,27%) y que pone de relieve que más del 93,7% de los pacientes que acuden al PAC reciben el alta en el propio dispositivo.

De los nueve dispositivos del Área Sanitaria, el PAC de A Parda registró el mayor volumen de actividad con 31.972 asistencias y una tasa de derivación hospitalaria del 5,81%. El segundo fue el PAC de San Roque de Vilagarcía, donde se contabilizaron 30.086 atenciones urgentes y una ratio de derivación del 4,07%

Este último indicador es el más bajo del Área Sanitaria junto al que presenta el PAC de Cambados (4,90%). En el otro extremo se sitúa el dispositivo de Terra de Montes, donde se derivaron al hospital el 11,43% de los casos, un punto que experimentó el mayor crecimiento interanual de las derivaciones hospitalarias, pasando del 7,94% registrado en 2025 al 11,43% del presente año.

En cuanto al reparto estacional, los datos señalan que el mes de agosto volvió a presentar el mayor volumen asistencial con 23.781 casos atendidos, un 1,96% más que hace un año. En el caso de julio, el montante se quedó en 21.079 urgencias extrahospitalarias, un 2,83% menos que en 2025.

En cuanto a la primera quincena de septiembre, los nueve PAC registraron 9.386 asistencias, un 12,87% más que el año pasado. No obstante, fuentes oficiales remarcaron que la tasa de derivación hospitalaria fue del 6,37%, cuatro décimas menos que durante el mismo período de 2025.

La gerencia del Área Sanitaria valoró positivamente los resultados, al considerar que ratifican la capacidad de respuesta asistencial y el "alto nivel de resolución" de los equipos profesionales de la red de Primaria.



Centro de salud y PAC de A Parda. ARCHIVO/JAVIER CERVERA-MERCADILLO

La CIG-Saúde denuncia deficiencias en el servicio de Pediatría de Virxe Peregrina

PONTEVEDRA. La Federación de Saúde del sindicato CIG denunció ayer deficiencias en el servicio de Pediatría dentro de la red de Atención Primaria de Pontevedra y O Salnés y, particularmente, en el centro de salud Virxe Peregrina de Pontevedra.

La central acusó a la Xerencia

de mentir cuando afirma que todas las plazas están cubiertas por pediatras, ya que aseguró que en algunos casos se trata de médicos de familia que realizaron un curso de puericultura, "que non é unha formación de pediatría".

La portavoz sindical Begoña Mallo incidió en que "isto non é

mellor que non ter a ninguén" y en que la supuesta falta de formación puede "dar lugar a erros". Asimismo, lamentó que la Xerencia ocultara esta circunstancia en la última comisión de centro de Atención Primaria y que, a su vez, no comunicara que varias pediatras del centro Virxe Peregrina deben desplazarse un día a la semana al Hospital Provincial para prestar servicio.

Según la CIG, esto hace que las urgencias tengan que ser asumidas ese día por los profesionales que quedan en el centro y con el añadido de que las especialistas

que hacen guardia en el Provincial tienen que librar al día siguiente. Frente a esta situación, la CIG pidió una reunión con el gerente y demandó la cobertura de la quinta plaza vacante y del cupo de tarde durante toda la semana.

SERGAS. Las acusaciones de la CIG encontraron la réplica en el gerente del Área Sanitaria, José Flores, quien afirmó que actualmente todas las plazas de Pediatría están ocupadas, ya sea por pediatras o puericultores. Sobre estos, recordó que son profesionales que, además de cursar Medicina y especializarse

en Medicina Familiar y Comunitaria, se han formado para asistir a la población pediátrica y que el sistema público de salud permite recurrir a ellos para cubrir plazas de Pediatría en Primaria. «Non todo vale. Son perfís legais, oficiais e teñen formación», subrayó el gerente.

A esto añadió que el puericultor que trabaja en el Virxe Peregrina lleva mucho tiempo ejerciendo como tal en otros centros del Área Sanitaria y que la cobertura del servicio de Pediatría ha mejorado respecto a hace unos años, cuando se llegaron a contabilizar nueve plazas sin titular.